

29 GIUGNO 2021

## Contenuto

- 1 Orari Verifiche Tecniche
- 2 Documenti necessari
- 3 Cauzione
- 4 Materiale obbligatorio
- 5 Altre informazioni utili
- 6 Servizio navetta
- 7 Servizio massaggi

**ORARI VERIFICHE TECNICHE****VERIFICHE TESSERE E CONSEGNA PACCO GARA****SABATO 24 LUGLIO 2021 DALLE 13:00 ALLE 15:00****A ENTRACQUE (CN) PRESSO LA PISCINA/CENTRO SPORTIVO**

(Str. Provinciale per San Giacomo di Entracque)

<https://www.piscinaentracque.it/>

LA PARTENZA DEL PROLOGO E' PREVISTA PER LE ORE 16:30

**DOCUMENTI NECESSARI****Ricordiamo che:**

I partecipanti dovranno essere in possesso **di regolare licenza agonistica per la pratica del ciclismo**, rilasciata da una Federazione o da un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dalla Consulta.

**I non tesserati** dovranno inviare via mail **copia del certificato medico sportivo agonistico per la pratica del ciclismo** e copia del documento di identità **entro e non oltre il 15 luglio, non è più possibile effettuare il tesseramento il giorno stesso del prologo per ragioni assicurative.**

Con questi documenti l'EPS ACSI cui la ASD TUTTOCICLO, organizzatrice dell'evento è affiliata, emetterà regolare licenza valida fino al 31/12/2021 al costo di € 35,00.

Il pagamento verrà fatto alla consegna della licenze alle verifiche tecniche .

Onde evitare spiacevoli inconvenienti dell'ultimo minuto vi invitiamo ad inviarci via mail ([info@ironbike.it](mailto:info@ironbike.it)) copia del tesserino in modo da verificarne in anticipo la validità.

L'invio anticipato della tessera non è un obbligo e non sostituisce le verifiche tecniche.

## CAUZIONE

**Ricordiamo che:** in base all'Art. 9 del Regolamento: "A tutti i concorrenti è richiesta, alle verifiche tecniche, una cauzione di € 100,00 che sarà restituita a fine manifestazione o nel momento in cui il concorrente abbandoni la gara. **La cauzione NON SARA' IN NESSUN CASO RESTITUITA** qualora il concorrente non si sia fatto parte diligente nel dare tempestiva notizia del suo ritiro o del suo allontanamento dal percorso. E QUALORA NON ABBAIA RESTITUITO IL RILEVATORE DI PASSAGGIO (CHIP) CONSEGNATO A INIZIO GARA.

Per la coppia è richiesta una sola cauzione.

La cauzione può essere versata in contanti o con assegno intestato a

## MATERIALE OBBLIGATORIO

**MATERIALE OBBLIGATORIO IN GARA** (può essere controllato in ogni momento e la mancanza è soggetta a penalizzazioni):

- bicicletta mountain bike rigida o ammortizzata
- casco omologato
- fischiello
- telo in alluminio da sopravvivenza
- telefono cellulare
- giubbotto idrorepellente
- faro da bici e/o lampada frontale (solo nei tratti indicati dal C.O.)

**PER IL CAMPEGGIO** (potrà essere controllato):

- set di posate, bicchiere e piatto



## ALTRE INFORMAZIONI UTILI

In alcune parti di percorso sarà obbligatorio l'utilizzo di un faro sulla bici o di una lampada frontale orientabile sul casco. Vi preghiamo di dotarvi di tali dispositivi in quanto obbligatori. Durante i briefing verrà comunicato dove sarà necessario utilizzare i dispositivi indicati.

Il percorso della gara attraversa zone montane anche a quote elevate dove il tempo può variare repentinamente, si consiglia pertanto di dotarsi di abbigliamento adeguato da indossare in caso di peggioramento improvviso delle condizioni meteorologiche.

**Vi invitiamo a leggere il regolamento completo che trovate sul sito [www.ironbike.it](http://www.ironbike.it)**

**tutto cielo**

Associazione Sportiva Dilettantistica

## SERVIZIO NAVETTA

I concorrenti che utilizzano la propria auto e non hanno un accompagnatore, possono lasciarla in un parcheggio a loro riservato (non sorvegliato) a Sauze d'Oulx, in modo che all'arrivo possano rientrare a casa quando lo desiderano, senza dover aspettare ulteriori trasferimenti.

**L'organizzazione mette a disposizione un servizio navetta, GRATUITO, sabato 24 luglio, da Sauze d'Oulx a Entracque.**

L'AUTOBUS PARTIRA' DAL PARCHEGGIO PRARION BASSO (al fondo della via Prarion) A SAUZE D'OULX (si troveranno indicazioni in loco su come raggiungerlo) **ALLE ORE 10:30**

PER USUFRUIRE DI QUESTO SERVIZIO **E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE** CHE DEVE ESSERE FATTA VIA MAIL ALL'INDIRIZZO [iironbikeofficial@gmail.com](mailto:iironbikeofficial@gmail.com)

**ENTRO E NON OLTRE IL 15 LUGLIO.**

La prenotazione può essere disdetta entro e non oltre il 20 luglio

A chi si presenterà direttamente a Entracque senza aver disdetto la prenotazione fatta, verranno trattiene 50,00 € dalla cauzione che viene versata alle verifiche (da regolamento, art. 9).

**I bagagli**, che da regolamento **non devono superare i 30 kg., TENDA ESCLUSA**, saranno pesati prima di essere caricati a Sauze e l'eventuale eccedenza di peso dovrà essere lasciata nell'auto, si raccomanda, pertanto di verificare il peso a casa, al fine di evitare spiacevoli inconvenienti.

**Si raccomanda, inoltre, di NON dimenticare il tesserino** e di averlo a portata mano all'arrivo ad Entracque per sveltire al massimo le verifiche tecniche.

I nostri incaricati presteranno la massima cura al carico delle bici e dei bagagli, l'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di eventuali danni che dovessero occorrere durante il trasporto.

Vi preghiamo di arrivare a Sauze con il dovuto anticipo, per permettere il carico della bici e del bagaglio, consentendo al bus di partire IN TEMPO alle ore 10:30.

NON VERRANNO ASPETTATI I RITARDATARI.

## SERVIZIO MASSAGGI

Un TEAM di massaggiatori sportivi certificati CONI fornirà il servizio di massaggi post gara. Il Team propone una scelta di pacchetti massaggio:

- 1 massaggio 20,00 €
  - 6 massaggi 100,00 € (escluso prologo e arrivo)
- Durata massaggio 20 min.

Il servizio massaggi è un servizio esterno all'organizzazione. Il pacchetto massaggi va prenotato anticipatamente inviando una mail all'organizzazione.



## SERVIZIO MECCANICO

### PACCHETTO MECCANICO PER GLI 8 GIORNI DELLA GARA

- Lavaggio bici
- check-up meccanico del mezzo e pulizia componenti
- lubrificazione e regolazione trasmissione
- check-up e regolazione freni
- check-up e regolazione sospensioni
- controllo pressione pneumatici e rabbocco sigillante tubeless, se necessario
- mano d'opera necessaria per QUALSIASI intervento di riparazione straordinaria
- prodotti di consumo per gli interventi sopracitati

**SONO ESCLUSI:** tutti i componenti ed i ricambi necessari per le riparazioni (non forniti dal concorrente)

**Piccoli interventi sul percorso GRATUITI, esclusi eventuali ricambi forniti.**

€ 130 prenotato all'atto dell'iscrizione e pagato 50% all'iscrizione 50% entro 30 aprile

€ 170,00

Ricordiamo che il servizio di assistenza meccanica è fornito da ditta esterna secondo le consuetudini commerciali in vigore. Resta, pertanto, sotto la responsabilità del concorrente il controllo dell'esecuzione del lavoro e in nessun caso potrà essere chiamato in causa l'Organizzatore.