



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

27/05/2019

Contenuto

- 1 Orari Verifiche Tecniche
- 2 Documenti necessari
- 3 Cauzione
- 4 Materiale obbligatorio
- 5 Altre informazioni utili
- 6 Servizio navetta
- 7 Servizio massaggi

ORARI VERIFICHE TECNICHE

VERIFICHE TESSERE E CONSEGNA PACCO GARA

SABATO 20 LUGLIO 2019 DALLE 13:00 ALLE 15:00

A ENTRACQUE (CN) PRESSO LA PISCINA/CENTRO SPORTIVO

(Str. Provinciale per San Giacomo di Entracque)

<https://www.piscinaentracque.it/>

LA PARTENZA DEL PROLOGO E' PREVISTA PER LE ORE 16:30

DOCUMENTI NECESSARI

Ricordiamo che:

I partecipanti al raid dovranno essere in possesso **di regolare licenza agonistica per la pratica del ciclismo**, rilasciata da una Federazione o da un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dalla Consulta.

I non tesserati dovranno inviare via mail copia del certificato medico sportivo agonistico per la pratica del ciclismo e copia del documento di identità **entro e non oltre il 15 luglio, non è più possibile effettuare il tesseramento il giorno stesso del prologo per ragioni assicurative.**

Con questi documenti l'EPS CSAIN cui la ASD TUTTOCICLO, organizzatrice dell'evento è affiliata, emetterà regolare licenza valida fino al 31/12/2019 al costo di € 35,00.

Il pagamento verrà fatto alla consegna della licenze alle verifiche tecniche .

Onde evitare spiacevoli inconvenienti dell'ultimo minuto vi invitiamo ad inviarci via mail (info@ironbike.it) copia del tesserino in modo da verificarne in anticipo la validità.

L'invio anticipato della tessera non è un obbligo e non sostituisce le verifiche tecniche.

Si ricorda inoltre che le tessere FITRI ed i certificati medici non agonistici o per altri sport non sono validi.

CAUZIONE

Ricordiamo che: in base all'Art. 9 del Regolamento: "A tutti i concorrenti è richiesta, alle verifiche tecniche, una cauzione di € 100,00 che sarà restituita a fine manifestazione o nel momento in cui il concorrente abbandoni la gara. La cauzione NON SARA' IN NESSUN CASO RESTITUITA qualora il concorrente non si sia fatto parte diligente nel dare tempestiva notizia del suo ritiro o del suo allontanamento dal percorso E QUALORA NON ABBA RESTITUITO IL RILEVATORE DI PASSAGGIO (CHIP) CONSEGNATO A INIZIO GARA.

Per la coppia è richiesta una sola cauzione.

La cauzione può essere versata in contanti o con assegno intestato a ASD TUTTOCICLO

MATERIALE OBBLIGATORIO

MATERIALE OBBLIGATORIO IN GARA (può essere controllato in ogni momento e la mancanza è soggetta a penalizzazioni):

- bicicletta mountain bike rigida o ammortizzata
- casco omologato
- fischiello
- telo in alluminio da sopravvivenza
- telefono cellulare
- giubbotto idrorepellente
- faro da bici e/o lampada frontale (solo nei tratti indicati dal C.O.)

PER IL CAMPEGGIO (potrà essere controllato):

- set di posate, bicchiere e piatto
- sandali o scarpe con suola morbida (per accedere alle strutture coperte in caso di maltempo)



ALTRE INFORMAZIONI UTILI

In alcune parti di percorso sarà obbligatorio l'utilizzo di un faro sulla bici o di una lampada frontale orientabile sul casco. Vi preghiamo di dotarvi di tali dispositivi in quanto obbligatori. Durante i briefing verrà comunicato dove sarà necessario utilizzare i dispositivi indicati.

Il percorso della gara attraversa zone montane anche a quote elevate dove il tempo può variare repentinamente, si consiglia pertanto di dotarsi di abbigliamento adeguato da indossare in caso di peggioramento improvviso delle condizioni meteorologiche.

Vi invitiamo a leggere il regolamento completo che trovate sul sito www.ironbike.it

SERVIZIO NAVETTA

I concorrenti che utilizzano la propria auto e non hanno un accompagnatore, possono lasciarla in un parcheggio a loro riservato (non sorvegliato) a Sauze d'Oulx, in modo che all'arrivo possano rientrare a casa quando lo desiderano, senza dover aspettare ulteriori trasferimenti.

L'organizzazione mette a disposizione un servizio navetta, GRATUITO, sabato 20 luglio, da Sauze d'Oulx a Entracque.

L'AUTOBUS PARTIRA' DAL PARCHEGGIO PRARION BASSO (al fondo della via Prarion) A SAUZE D'OULX (si troveranno indicazioni in loco su come raggiungerlo) **ALLE ORE 10:30**

PER USUFRUIRE DI QUESTO SERVIZIO **E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE** CHE DEVE ESSERE FATTA VIA MAIL ALL'INDIRIZZO info@ironbike.it **ENTRO E NON OLTRE IL 30 GIUGNO.**

La prenotazione può essere disdetta entro e non oltre il 9 luglio.

A chi si presenterà direttamente a Entracque senza aver disdetto la prenotazione fatta, verranno trattiene 50,00 € dalla cauzione che viene versata alle verifiche (da regolamento, art. 9).

I bagagli, che da regolamento **non devono superare i 30 kg., TENDA ESCLUSA**, saranno pesati prima di essere caricati a Sauze e l'eventuale eccedenza di peso dovrà essere lasciata nell'auto, si raccomanda, pertanto di verificare il peso a casa, al fine di evitare spiacevoli inconvenienti.

Si raccomanda, inoltre, di NON dimenticare il tesserino e di averlo a portata mano all'arrivo ad Entracque per sveltire al massimo le verifiche tecniche.

I nostri incaricati presteranno la massima cura al carico delle bici e dei bagagli, l'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di eventuali danni che dovessero occorrere durante il trasporto.

Vi preghiamo di arrivare a Sauze con il dovuto anticipo, per permettere il carico della bici e del bagaglio, consentendo al bus di partire IN TEMPO alle ore 10:30.

NON VERRANNO ASPETTATI I RITARDATARI.

IN CASO DI PROBLEMI CONTATTARE IL NUMERO 3479820494



SERVIZIO MASSAGGI

Un TEAM di massaggiatori sportivi certificati CONI fornirà il servizio di massaggi post gara. Il Team propone una scelta di pacchetti massaggio oltre ad un servizio di Taping Kinesiologico sportivo. Durata massaggio 20 min.

Il servizio massaggi è un servizio esterno all'organizzazione e va prenotato direttamente al Team di massaggiatori alle verifiche tecniche.

